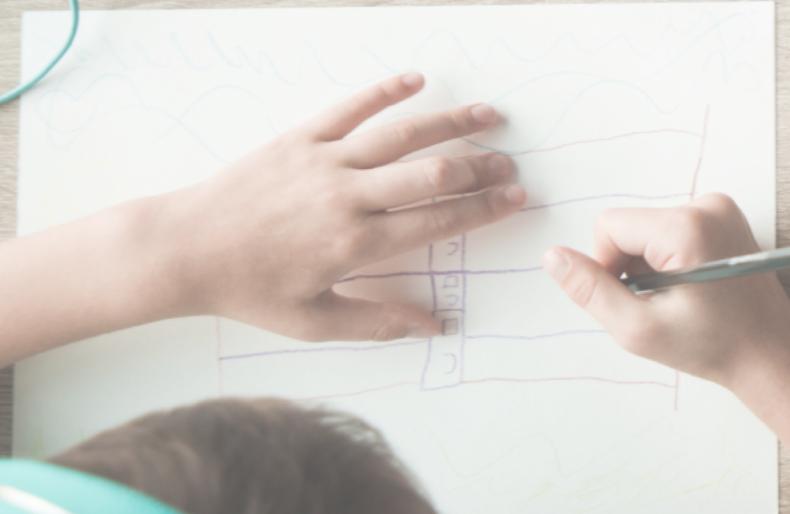


#AEC



#AEC

emCasa



Atividade Física e Desportiva



Desafio 1 – “Flechinha numa viagem ao Passado”

- Neste primeiro *Desafio* apresentamos uma atividade para todas as idades...
 - Jogo “*Bilhar com Tampas*”

Desafio 1 – “Flechinha numa viagem ao Passado”

- **Nome do jogo:** “Bilhar com Tampas”
- **Nº de Jogadores:** 2 jogadores
- **Material Necessário:** Mesa, 4 copos de plástico, fita adesiva ou fita cola, 6 tampas de iogurtes de 2 cores diferentes.
- **Descrição do jogo:** O Jogo do Bilhar com Tampas, é jogado em dois lados opostos de uma mesa, onde se prende, com a fita adesiva, dois copos ligeiramente afastados. Em seguida dispoem-se as 3 tampas em cima da mesa, junto a linha entre os copos. Objetivo do jogo, consiste em efetuar até 5 toques de dedos consecutivos, colocando a tampa num copo do adversário. Se a tampa cair da mesa, regressa à linha de partida e passa a vez ao adversário.
- **Pontuação:** Por cada tampa no copo, ganha-se 1 ponto.
- **Capacidades motoras a desenvolver:** coordenação motora, motricidade fina, precisão e lateralidade.
- **Variantes do jogo:** (1) Substituir a tampa por caricas ou berlinde, etc. (2) Tampa colocada em:
 - 4 toques - 2 pontos
 - 3 toques - 3 pontos
 - 2 toques - 4 pontos
 - 1 toque - 5 pontos